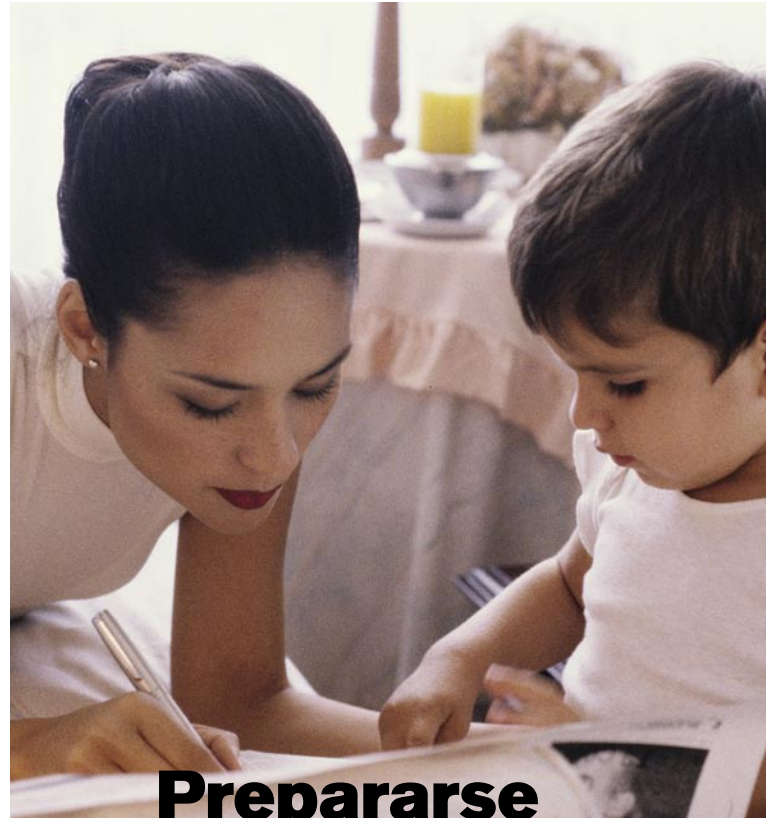


Este esfuerzo común está orientado a lanzar un proceso de aprendizaje sobre la preparación ciudadana. Para las informaciones y recomendaciones más actualizadas, consulte el Internet en la página www.listo.gov.

Distribuido en asociación con:



**Prepararse
tiene sentido.
Esté listo
ahora.**



US Department of Homeland Security,
Washington, DC 20528



**Homeland
Security**

www.listo.gov

Provisiones recomendadas para incluir en un equipo básico:

- Agua:** un galón por persona y por día, para beber y con fines sanitarios
- Comida:** suministros de comida no perecedera al menos para tres días
- Una radio a pilas y pilas extra**
- Linterna y pilas extra**
- Botiquín de primeros auxilios**
- Silbato** para hacer señales con el fin de pedir ayuda
- Máscara de filtro** o una camiseta de algodón para ayudar a filtrar el aire
- Toalietas humedecidas** para usar con fines sanitarios
- Alicates y llaves** para cortar los suministros de servicios públicos
- Abrelatas** para la comida (si el equipo contiene comida envasada)
- Láminas plásticas y cinta adhesiva (duct tape)** para acondicionar el lugar como refugio
- Bolsas de basura con sus cierres plásticos** con fines sanitarios personales
- Necesidades familiares especiales:** dosis diarias de medicamentos, pañales o alimentos para niños, así como importantes documentos familiares.

